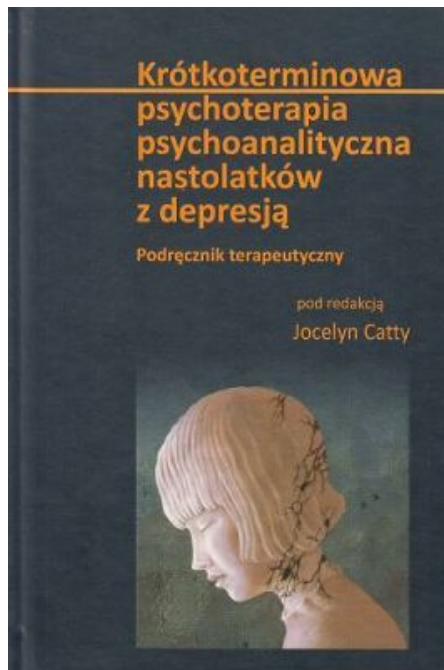


Krótkoterminowa psychoterapia psychoanalityczna nastolatków z depresją Podręcznik terapeutyczny



Cena: 67,00 PLN

Opis słownikowy

Autor	Jocelyn Catty (red.)
ISBN	978-83-62651-84-9
Rok wydania	2022
Wydawca	Oficyna INGENIUM
Wysyłamy	Wysyłamy w 48h (w ciągu 2 dni roboczych)

Tabela cech produktu

Wydanie	I
Oprawa	twarda
Ilość stron	276
Format	23 x 15,5 cm

Opis produktu

W przeciwieństwie do wielu innych metod leczenia młodych osób z depresją KKP jest przeznaczona dla pacjentów z ciężką depresją, kiedy obraz kliniczny komplikują trudności międzypokoleniowe, takie jak choroby psychiczne rodziców czy złożone problemy wynikające z licznych utrat, wczesnej traumy i poważnych zaburzeń rozwoju lub uszkodzonych wzorców rozwoju.. Podobnie jak w przypadku długoterminowej terapii psychoanalitycznej terapeuta zwraca szczególną uwagę na relację przeniesieniową z młodym pacjentem oraz na własne przeciwprzeniesienie, dzięki czemu pogłębia rozumienie nieświadomego lęku i fantazji. Praca terapeutyczna zmierza do wykształcenia w młodej osobie zdolności porzucenia zakorzenionych wzorców nawiązywania relacji emocjonalnych, które doprowadziły do depresji. W przeciwieństwie do terapii długoterminowych KPP wykorzystuje element ograniczenia czasowego, by wydobyć kwestie związane z utratą, które warunkują pojawienie się i trwanie depresji.

(fragm. Wprowadzenia)

Duże wrażenie zrobiło na mnie dążenie autorów podręcznika do ustanowienia równowagi pomiędzy realnym procesem terapeutycznym a strukturą, która nadaje mu niezbędne ramy, nie pozbawiając go przy tym swobody. Podobnie widzę użyteczność tego podręcznika, który zawiera konkretne i przydatne wskazówki, a jednocześnie zostawia miejsce dla kreatywności. Autorzy przywołują też wyniki i wnioski z rzetelnych badań, które uwiarygodniają skuteczność opisanych form oddziaływania.

Z pełnym przekonaniem mogę więc zarekomendować tę napisaną bardzo przystępnie książkę wszystkim, którzy chcieliby lepiej

zrozumieć fascynującą choć niełatwą materię depresji nastolatków.

Spis treści

Słowo wstępne do wydania polskiego

O redaktorze i autorach

Podziękowania

Przedmowa

Wstęp

Wprowadzenie

1 Psychoanalityczne rozumienie depresji nastolatków

2 Psychoanalityczna psychoterapia dzieci – zasady i dowody

3 Krótkoterminowa psychoterapia psychoanalityczna
nastolatków z depresją – struktura i proces

4 Etapy leczenia w modelu krótkoterminowej psychoterapii
psychoanalitycznej

5 Praca z rodzicami i opiekunami

6 Superwizja w modelu KPP

7 Krótkoterminowa psychoterapia psychoanalityczna
w praktyce klinicznej

Postłowie

Bibliografia