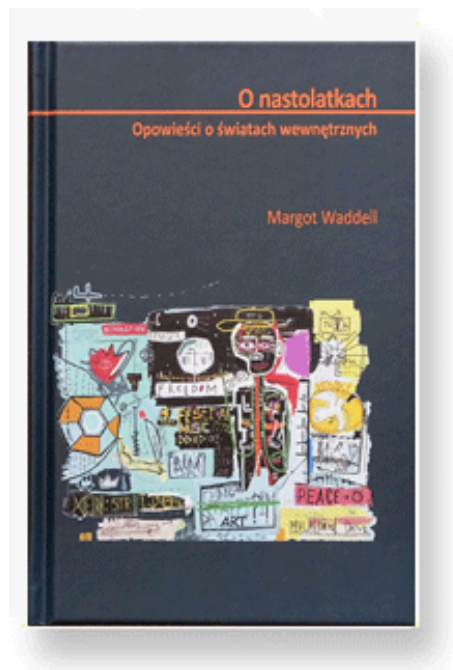


O NASTOLATKACH. Opowieści o światach wewnętrznych



Cena: 72,00 PLN

Opis słownikowy

Autor	Margot Waddell
ISBN	978-83-62651-61-0
Rok wydania	2023
Wydawca	Oficyna INGENIUM
Wysyłamy	Wysyłamy w 48h (w ciągu 2 dni roboczych)

Tabela cech produktu

Oprawa	Twarda
Ilość Stron	349
Format	A5

Opis produktu

Pisanie o okresie dojrzewania to cofania się po śladach procesu stawania się dojrzałą osobą, który zaczyna się wraz z początkiem pokwitania, a kończy, w dzisiejszych czasach, w wieku dwudziestu kilku lat. Jak się przekonamy „niedoświadczona, burzliwa dusza” ujawnia się wielokrotnie na przestrzeni tych lat, podlegając przekształceniom i przybierając rozmaite postaci – charakterystyczne i typowe, ale jednocześnie w każdym przypadku niepowtarzalne. Przede wszystkim musimy być wyczuleni na rozpoznawanie pomieszania, bólu, ożywienia, strachu, napiętości typowych dla danej jednostki. Korzenie tych uczuć sięgają stanów niemowlęcych, a ich nastoletnie wydanie jawią się jako zagadkowe i nieczytelne, a przez to budzą złość i zaciekawienie, okazują się też ogromnym wyzwaniem klinicznym.

W tej książce badam światy wewnętrzne młodych ludzi, nie tylko tych, którzy szukają profesjonalnej pomocy – badam, co dzieje się w ich umysłach w tym przejściowym okresie wypełnionym lękiem. Zastanawiam się, co może pójść nie tak, jak możemy im pomagać w zmaganiach z problemami, jak możemy wspierać młodzież w przechodzeniu od chaosu i rozegrań w działaniu do odnajdywania samych siebie. Książkę kieruję do wszystkich zainteresowanych okresem dojrzewania i nastoletnimi stanami umysłu, niezależnie od tego, w jakim wieku i na jakim etapie te stany się ujawniają.

Spis treści

Słowo wstępne

Podziękowania

Wprowadzenie

I Kontekst i tło historyczne

1 To historyczne

2 Światy wewnętrzne

II Różne aspekty przeżyć nastolatków

3 Okres dojrzewania

4 Zmagania w okresie przejściowym

– okres pokwitania i początek adolescencji

5 Modele uczenia się

6 Grupy i gangi

7 Psychodynamika dręczenia

III Ilustracje kliniczne

8 Diagnozowanie nastolatków

– znajdowanie przestrzeni dla myślenia

9 Własny umysł – w poszukiwaniu tożsamości

10 Narcyzm – zaburzenie wieku dojrzewania

11 Trudność diagnozowania w granicznym świecie

okresu dojrzewania

12 Autodestrukcyjne stany umysłu

IV Fikcyjne światy

13 Literatura dla młodzieży

– niesamowitość i świat postawiony na głowie

14 Późna faza okresu dojrzewania – światy fikcyjne

15 Zielone światy rozwoju w okresie dojrzewania

Dodatek

Bibliografia